



Kursusforløb

Det positive forældre-barn samspil

Januar 2020



Halsnæs
Kommune

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Tryghedscirklen

Tryghedscirklen er et kursus bestående af 8 kursusgange af 2 timer pr. gang.

Tryghedscirklen er et tilbud til dig, som ønsker bedre samvær og samspil med dit barn.

Kurset er et forældreprogram og foregår uden børn.

Hvad får du?

- Du får oplæg om **Tryghedscirklen (COS)**
- Du ser videoklip fra forældre-barn situationer
- Du kan gå på opdagelse i forældrerollen og udvikle relationen til dit barn
- Du kan lære at udvikle rækken af glade øjeblikke med dit barn
- Du kan lære at tage ansvar og følge barnets behov når det er muligt

PART OF

GREATER
COPENHAGEN



Program:

1. Velkommen til forældre-programmet, Tryghedscirklen.
2. Udforskning af barnets behov-hele vejen rundt i cirklen.
3. At 'være sammen' i Tryghedscirklen.
4. At være sammen med småbørn i cirklen.
5. Vejen til tryghed.
6. Udforskning af det vi kæmper med.
7. Brud og reparation af relationen.
8. Opsummering og fejring.

PART OF

GREATER
COPENHAGEN

Vil du gerne have flere glade øjeblikke med dit barn?

Oplever I særlige udfordringer i samværet med jeres barn? Eller vil du lære at tage ansvar, når det er nødvendigt? Ønsker du at gå på opdagelse i forælderrollen?

Så er dette kursus måske noget for dig / jer.

Ovenstående er nogle af de ting, som du kan tage med dig ved at deltage i forældrekurset **Tryghedscirklen** (Circle of Security), bygger på årtiers forskning og viden inden for børns udvikling og tilknytningen mellem forældre og børn.

Se mere [https://www.centerformentelisering.dk Circle-of-security/](https://www.centerformentelisering.dk/Circle-of-security/)

Tryghedscirklen er et enkelt billede på barnets grundlæggende adfærdsmønstre: Udforskning og tilknytning.

Tilmelding gennem din sundhedsplejerske.

Halsnæs Kommune
Sundhedsplejen
Rådhuspladsen 1
3300 Frederiksværk
Telefon 4778 4000
www.halsnaes.dk

PART OF
GREATER
COPENHAGEN